

## Met onze hulp kiest u de zorgverzekering die het beste past

Kies een basisverzekering en vul deze naar eigen wens aan. Hoe uitgebreid je verzekerd wilt zijn, bepaal je zelf. De prijzen zijn per persoon. Is uw partner dus meeverzekerd, mag u de voordelen met 2 vermenigvuldigen!

	<b>Basis Budget</b> naturapolis met geselecteerde contractering op ziekenhuiszorg	<b>Basis Zeker</b> naturapolis	<b>Basis Exclusief</b> restitutiepolis
<b>Ziekenhuizen met contract</b>	100% vergoeding <b>Let op!</b> bij een beperkt aantal geselecteerde ziekenhuizen <sup>1)</sup>	100% vergoeding	100% vergoeding
<b>Ziekenhuizen zonder contract</b>	75% vergoeding van het gemiddelde tarief <sup>2)</sup> waarvoor wij de zorg hebben ingekocht (bij gecontracteerde ziekenhuizen) <sup>3)</sup>	75% vergoeding van het gemiddelde tarief <sup>2)</sup> waarvoor wij de zorg hebben ingekocht (bij gecontracteerde ziekenhuizen) <sup>3)</sup>	100% vergoeding tot het wettelijk of marktconform tarief <sup>4)</sup>
<b>Zorgverleners met contract</b>	100% vergoeding	100% vergoeding	100% vergoeding
<b>Zorgverleners zonder contract</b>	75% vergoeding van het gemiddelde tarief <sup>2)</sup> waarvoor wij de zorg hebben ingekocht (bij gecontracteerde zorgverleners)	75% vergoeding van het gemiddelde tarief <sup>2)</sup> waarvoor wij de zorg hebben ingekocht (bij gecontracteerde zorgverleners)	100% vergoeding tot het wettelijk of marktconform tarief <sup>4)</sup>

Premie per maand	Basis Budget	Basis Zeker: meest gekozen	Basis Exclusief
Zonder korting	€ 123,45	€ 131,45	€ 143,95
Korting 4%	€ 4,94	€ 5,26	€ 5,76
Na korting	€ 118,51	€ 126,19	€ 138,19
<b>Voordeel VGD leden per jaar pp</b>	<b>€ 59,28</b>	<b>€ 63,12</b>	<b>€ 69,12</b>

Premievoordeel voor VGD leden op aanvullende verzekeringen:

Premie per maand	Aanvullend 1 ster	Aanvullend 2 ster	Aanvullend 3 ster meest gekozen	Aanvullend 4 ster
Zonder korting	€ 8,60	€ 20,80	€ 38,40	€ 75,30
Korting 10%	€ 0,86	€ 2,08	€ 3,84	€ 7,53
Na korting	€ 7,74	€ 18,72	€ 34,56	€ 67,77
<b>Voordeel VGD leden per jaar pp</b>	<b>€ 10,32</b>	<b>€ 24,96</b>	<b>€ 46,08</b>	<b>€ 90,36</b>

Voor kinderen en volwassenen onder 30 jaar gelden andere tarieven

Bovenstaande bedragen zijn nog exclusief 1% korting bij betaling ineens en 10% op tandartsverzekering. Is uw partner ook meeverzekerd, dan mag u de voordelen met 2 vermenigvuldigen!

## **Bij Zilveren Kruis heeft u de volgende keuze om de verzekering samen te stellen, afgestemd op uw persoonlijke behoefte**

- 1) Onze basisverzekering:** leden kiezen een basisverzekering die het beste bij hen past. Bijvoorbeeld de Basis Zeker. Onze meest gekozen basisverzekering.
- 2) Aanvullend Handel:** de leden kunnen kiezen voor Aanvullend Handel 1, 2, 3 of 4 sterren en/of Extra Vitaal. Hoe meer sterren, hoe uitgebreider de vergoedingen.
- 3) Aanvullend Tand:** met 1 van onze 5 tandarts-verzekeringen verzekeren de leden zich (deels) voor de kosten van de tandarts en mondhygiënist.

## **VGD heeft goede afspraken gemaakt met Zilveren Kruis**

U krijgt een aantrekkelijke korting op de premie. En dat niet alleen: de korting geldt ook voor de gezinsleden. Dat is nog eens mooi meegenomen. Hieronder een overzicht van de korting:

- 4% korting op de basisverzekering
- 10% korting op de aanvullende verzekering en Extra Vitaal Pakket
- 10% korting op de tandartsverzekering
- standaard extra vergoedingen met de collectieve aanvullende verzekering Handel

De collectieve aanvullende verzekering Handel biedt een uitgebreid pakket aan vergoedingen wanneer u een aanvullende verzekering 1 t/m 4 sterren afsluit, zoals:

- Extra fysiotherapie behandelingen en vergoeding ergotherapie
- Eigen bijdrage hoortoestel tot max. €300 bij een aanvullende verzekering 3 en 4 sterren
- Preventieve cursussen
- Online module bij psychische klachten
- En nog veel meer.....

Hoe meer sterren hoe meer vergoedingen.

Meer informatie over de aanvullende verzekering Handel vindt u hier via deze link:

[www.zk.nl/handel-aanvullend](http://www.zk.nl/handel-aanvullend)

## **Extra Vitaal Pakket**

Blijf zelfredzaam en vitaal met het Extra Vitaal pakket

VGD en Zilveren Kruis werken samen aan uw gezondheid. Extra Vitaal is een uitgebreid pakket met vergoedingen die zich richten op preventie, zelfredzaamheid en versterken van uw vitaliteit. U kunt het Extra Vitaal pakket afsluiten met een korting van 10%, u betaalt slechts € 5,85 per maand. Het is een goede aanvulling op uw basis- en aanvullende verzekeringen. Met vergoedingen voor:

### Inzicht in uw gezondheid

Optometrist  
Persoonlijke gezondheidscheck – &NIPED.

### Cursussen/training

Introductiepakket Personal Training  
Geheugentraining  
Rouwverwerking  
Online (zelfhulp)modules bij psychische klachten.

### Langer thuis wonen

Veiligheidsgesprek langer thuis wonen  
Terminale zorg door vrijwilligers  
Persoonlijke alarmeringsapparatuur  
Persoonlijke alarmeringsapparatuur voor tijdelijk gebruik  
Professionele opvolging persoonlijke alarmering

## Hulpmiddelen

ADL-hulpmiddelen  
Orthopedische schoenen  
Hoortoestellen (eigen bijdrage)  
Griepvaccinatie  
Mantelzorgvervangend  
Mantelzorgmakelaar

## **U bent goed verzekerd met Zilveren Kruis.**

- Zorgkosten terugvragen? Je regelt het makkelijk via de [Zilveren Kruis app](#) of [Mijn Zilveren Kruis](#).
- Op zoek naar medisch advies? Via de [Zilveren Kruis Wijzer](#) vind je, waar je ook bent, direct antwoord op medische vragen.
- Gezonder leven? Maak kennis met [Actify](#), onze vitaliteitscoach als het om jouw gezondheid gaat.
- Toch wat extra hulp nodig? [Onze Zorgcoach](#) helpt je bij het aanvragen en regelen van jouw zorg.

## **We zetten jouw voordelen nog eens op een rij.**

- Een verzekering die past bij jouw wensen.
- Een aantrekkelijke korting op je premie.
- De extra's van VGD en Zilveren Kruis bij een aanvullende verzekering.

## **Vragen? Wij helpen u graag.**

We maken het u graag zo makkelijk mogelijk. Heeft u nog vragen? Op [zk.nl/v-g-d](https://www.zk.nl/v-g-d) kun je alles nog eens rustig nalezen. Komt u er niet uit? Laat het ons weten. We helpen u graag. Wij zijn te bereiken via telefoonnummer 071-751 00 52

---

## **Gezonder Leven Magazine**

Ken jij het Gezonder Leven Magazine van Zilveren Kruis al? Dat staat boordevol blogs, artikelen en video's. Met praktische tips, handige tools en ervaringen om stap voor stap gezonder te leven. Over beter slapen, gezondere voeding, meer bewegen en ontspannen en een fijne omgeving en goede relaties.

Bekijk het Gezonder Leven Magazine van Zilveren Kruis op [zk.nl/magazine](https://www.zk.nl/magazine)

---

## **ZORGVERKENNER**

## **Beter inzicht in uw zorg**

Weten welke keuzes u heeft? En of u ergens anders sneller terecht kunt? Wat er vergoed wordt en wat u in de meeste gevallen aan eigen risico betaalt? Dat kan met de online Zorgverkenner van Zilveren Kruis. De Zorgverkenner geeft inzicht in de keuzes die u heeft in een zorgtraject.

## **Kies zelf naar welke gecontracteerde zorgverlener u gaat.**

Een ander ziekenhuis, therapeut of zorgverlener? Met de Zorgverkenner kiest u gemakkelijk een gecontracteerde zorgverlener. Op basis van kosten, afstand, kwaliteit en wachttijd. De Zorgverkenner geeft bijvoorbeeld een indicatie van de wachttijden bij ziekenhuizen.

## **Inzicht in uw vergoedingen en kosten**

Iedereen heeft wel eens zorg nodig. Maar weet u eigenlijk wel wat uw behandeling kost? Wat u van die behandeling vergoed krijgt en wat u zelf aan eigen risico of eigen bijdrage betaalt? De Zorgverkenner geeft inzicht in de kosten voor ruim 100 behandelingen die vallen binnen het maximale eigen risico.

## **Vind betrouwbare informatie over een aandoening, behandeling of hulpmiddel**

We zoeken allemaal wel eens online naar informatie over een diagnose of behandeling. Maar soms maakt dat u onnodig ongerust. De Zorgverkenner geeft u betrouwbare informatie, gecontroleerd door artsen. Zo bent u verzekerd van de juiste informatie. Daarnaast toont de Zorgverkenner ervaringen van patiënten.

## **Bereid uw doktersbezoek of behandeling goed voor**

Zorgafspraak gepland? Tijd om u voor te bereiden. De Zorgverkenner geeft u per behandeling of diagnose handig advies.

## **Vul de Zorgverkenner in**

Weet waar u aan toe bent. Doe de Zorgverkenner op [zk.nl/zorgverkenner](https://zk.nl/zorgverkenner)

---

## **ZORGCOACH**

### **Onze Zorgcoaches beantwoorden uw vragen over zorg**

Naar welk ziekenhuis kunt u het beste gaan? Hoe vraagt u thuiszorg aan voor uzelf of uw naasten? Hoe bent u sneller aan de beurt bij een medisch specialist? En dit natuurlijk het liefst met één telefoontje. De Zorgcoach van Zilveren Kruis geeft advies en wijst u de weg naar de juiste zorgverlener. Kortom: één plek voor al uw zorgvragen. U kunt bij uw Zorgcoach terecht met vragen over de volgende onderwerpen.

#### **Wachlijstbemiddeling**

Moet u lang wachten op een behandeling? Of op een eerste afspraak bij de specialist? De kijkt of en waar u sneller geholpen kan worden.

#### **Ziekenhuizen vergelijken**

Wilt u weten welk ziekenhuis de beste zorg biedt voor uw aandoening? De Zorgcoach kan voor bepaalde aandoeningen ziekenhuizen én behandelingen vergelijken.

## **Second opinion**

Bent u onder behandeling bij een arts? En wilt u graag de mening van een andere specialist? Een second opinion is een oordeel van een andere arts dan de arts die u behandelt. De Zorgcoach vertelt u de opties en mogelijkheden. U heeft wel een verwijzing nodig voor een second opinion.

## **Eerstelijnsverblijf**

Kunt u om een medische reden even niet thuis wonen? Dan kunt u tijdelijk herstellen in een eerstelijnsverblijf (Elv).

De Zorgcoach kan u informeren over de mogelijkheden en helpen met het vinden van een eerstelijnsverblijf.

## **Persoonsgebonden budget**

Heeft u een persoonsgebonden budget (pgb)? Dan koopt u zelf uw zorg in. De Zorgcoach kan uitleg geven over wat een pgb inhoudt en meedenken wat past bij uw situatie. Als uw pgb-aanvraag wordt afgewezen, kan de Zorgcoach een geschikte thuiszorgorganisatie vinden.

## **Wijkverpleging**

Heeft u thuis verpleging of verzorging nodig? De Zorgcoach denkt met u mee. De Zorgcoach kan u ook helpen met het vinden van een wijkverpleegkundige.

## **Hulp aan huis**

Na een ingreep in het ziekenhuis moet u het vaak nog even rustig aan doen. Dan is hulp aan huis erg welkom. De zorgcoach kan u helpen met het vinden hulp aan huis.

## **Mantelzorg**

Zorgt u voor iemand, bijvoorbeeld een vriend of buurman? Dan bent u een van de ongeveer vier miljoen mantelzorgers in Nederland. De Zorgcoach weet wat u vergoed krijgt en denkt met u mee.

## **Geestelijke gezondheidszorg (GGZ)**

Veel mensen hebben weleens psychische klachten. Bespreek uw klachten met uw huisarts. De huisarts kan lichte klachten behandelen. Als het nodig is verwijst de huisarts u door naar een GGZ zorgverlener. De Zorgcoach helpt u graag u bij het vinden van een geschikte GGZ zorgverlener.

## **Wilt u meer weten of heeft u een vraag?**

Bel dan met de Zorgcoach via (071) 364 02 80 of kijk op [zk.nl/zorgcoach](http://zk.nl/zorgcoach).