



Hallo beste **LKGX** gebruiker(s),

Het jaar is bijna voorbij en de winter heeft zich in de meeste delen van Nederland al even van zijn mooie kant laten zien.

Dit is de periode dat we alweer voorzichtig plannen gaan maken voor het nieuwe jaar. Vakantie- of andere plannen.



Wilt u een vakantie gaan plannen dan biedt [LKGX.nl](https://www.lkgx.nl) een aantal mogelijkheden verspreid over het land, van de Waddeneilanden tot het meest zuidelijke puntje van Limburg. Er zit vast wel een accommodatie bij die u zal aanspreken. En dat geldt natuurlijk ook voor een weekendje weg of een midweek. Kijk onder de rubrieken [Hotels](#), [Campings](#), [B&B's](#), [Recreatie – Vakantieparken](#) en [Reizen, Recreatie & Ontspanning](#) voor meer informatie.

Veel plezier met het uitzoeken!

Ook vindt u hier een aantal mogelijkheden om er even ontspannen voor een dagje met de familie en/of -klein- kinderen tussenuit te gaan.

Ja, Nederland biedt heel veel mogelijkheden, laat u verrassen!





Het wordt steeds meer een vertrouwd straatbeeld, een vrijstaande mantelzorgwoning/chalet of een aangebouwde zorgunit.

En dat is niet vreemd want naar verwachting zal iedere Nederlander over ca. 10 jaar te maken hebben met de een of andere vorm van mantelzorg.

De taak als mantelzorger verricht u natuurlijk met liefde maar toch is deze vaak een extra belasting voor lange tijd.

Denk bijvoorbeeld alleen maar aan het tijdrovende op en neer te reizen, soms een aantal keren per dag.

Om u als mantelzorger of persoon die zorg nodig heeft te ontlasten kan een mantelzorgwoning, unit of chalet uitkomst bieden.

Weet u wat mantelzorgwoning of chalet is?

Een mantelzorgwoning/unit wordt bijvoorbeeld bij of aan uw eigen huis gebouwd.

De woning of chalet staat op het terrein van uw eigen huis maar dat kan ook op het erf



van de persoon die zorg nodig heeft.

Voor een mantelzorgwoning of chalet op eigen terrein zijn geen vergunningen nodig. Zorgwoningen zijn of worden ingericht op mantelzorg.

Hierbij kunt u bijvoorbeeld denken aan een ingang/opgang die geschikt is voor rollators en rolstoelen.

Ook kunnen zowel de bad- als slaapkamer op een juiste manier ingedeeld en geschikt worden gemaakt voor personen die afhankelijk zijn van een rollator of rolstoel.

Geen ingewikkelde constructies dus, maar juist lekker ruim en praktisch.



Ja, comfortabel zelfstandig wonen onder het wakend oog van de jongere generatie.

Een mantelzorgwoning dicht bij een bestaande woning past bij veel hedendaagse ouderen welke kiezen voor een volgende fase in hun leven. En ook hoe de jongere generaties voor oudere familieleden willen zorgen: dichtbij en toch met maximale privacy.

Een mantelzorgwoning respecteert de zorgwensen van meerdere generaties in één.

Wanneer u overweegt een mantelzorgwoning, unit of chalet te laten bouwen wilt u dit natuurlijk graag ook zo snel mogelijk.

In veel gevallen kan dat.



Dit heeft te maken met een aantal snelle bouwmethoden waarbij u kunt denken aan chaletbouw, modulaire bouw en prefab bouw welke veel worden toegepast bij zorgwoningen/units.

Bouwers plaatsen de kant en klare woning op de door u gewenste locatie en er zijn er zelfs een aantal bouwers die een woning casco leveren (of elementen) zodat u deze eventueel in eigen beheer kan plaatsen en afwerken.

In goed overleg is veel mogelijk.

Een zorgwoning, unit of chalet is daarom vaak een goed en snel alternatief in vergelijking met een vaak tijdrovende traditionele verbouw/aanpassing van een bestaande woning.

Bij deze -snelle- bouwmethoden wordt tegenwoordig gebruik gemaakt van geavanceerde isolatiematerialen en technologieën om het energieverbruik te verminderen, duurzaam dus. Dit alles zonder concessies te doen aan het comfort en de leefbaarheid van de woningen/chalets. U zult versteld staan van wat er allemaal mogelijk is.





Prefab b.v.

PLANTWEG 28
8256 SH BIDDINGHUIZEN



Samengevat een aantal voordelen van een mantelzorgwoning, unit of chalet.

De zorgbehoevende(n) kunnen zelfstandig blijven wonen terwijl de zorg dichtbij is. Hierdoor kan er verbeterde en snellere zorg worden verleent, indien nodig de klok rond.

Voldoende privacy met het behoud van een goede sociale omgang.

Het besparen van reistijd wat meer rust voor de zorgverlener en zorgbehoevende geeft.

Ook is er geen sprake van lange wachttijden of hoge kosten voor thuiszorg of verpleging.

Daarnaast zijn mantelzorgwoningen/chalets meestal volledig aanpasbaar aan persoonlijke omstandigheden en behoeften wat bijdraagt aan een zo aangenaam mogelijk leefklimaat.



Wellicht is er nu nog geen sprake van mantelzorg maar bent u op zoek naar een meer levensloopbestendige woning of wilt u de mogelijkheid bieden om een familielid, of goede kennis een eigen plek te geven wanneer deze hulpbehoevend gaat worden.

Een op maat en naar wens gemaakte -pre- mantelzorgwoning kan dan een goede optie zijn. Let wel dat voor een -pre- mantelzorgwoning wel een vergunning nodig is.

Op de site van LKGX.nl vindt u onder de rubriek [Zorg & Welzijn – mantelzorgwoningen](#) een aantal bedrijven die u graag meer informatie en advies geven over de diverse mogelijkheden.

Het kan ook zijn dat uw huidige woning al redelijk goed voldoet aan levensloopbestendig wonen en zelfs voor de toekomst eventueel voor mantelzorg.

Wellicht is het dan verstandig om uw huidige woning wat aan te passen zodat u er langer veilig en comfortabel kan blijven wonen, oftewel meer levensloop bestendig maken.

Zorg er bijvoorbeeld voor dat uw hele woning op een veilige manier toegankelijk blijft door het realiseren van een kleine huislift en zeker het overdenken waard is het om uw badkamer aan te passen en veiliger te maken.

Helaas maar al te vaak gebeurt dat ouderen vallen in de badkamer met alle gevolgen van dien.

Veilige en comfortabele oplossingen hoeven meestal geen kostbare en ingrijpende verbouwingen te zijn en zijn vaak ook in relatief korte tijd te realiseren.



Kijk voor meer informatie op [LKGX.nl](https://www.lkgx.nl) onder de rubrieken **Zorg & Welzijn** en **Huis, Tuin & Interieur**.

Actief blijven bewegen is belangrijk, want bewegen bevordert een goede gezondheid. Maak, ook al nodigt het weer hier misschien niet echt toe uit, een wandeling of pak uw fiets. En wanneer u met gezondheidsbeperkingen te maken heeft probeer dan bijvoorbeeld een paar keer per dag een korte wandeling te maken.



Bewegen zorgt voor betere lichamelijke weerstand wat nodig is om vitaal te blijven. En minstens zo belangrijk als regelmatig bewegen is dagelijks gezond eten, zeker ook tijdens de winterperiode.



Wellicht lukt het u door omstandigheden niet altijd zelf vers en gezond te koken. Is dat het geval, laat dan iemand anders voor u koken bijvoorbeeld de chefs van **uitgekookt**, **apetito** of **van Smaak**.



Nog steeds hebben we door diverse ontwikkelingen te maken met hoge energieprijzen.

Een optie om kosten te besparen op de energie is het plaatsen van zonnepanelen. Deze investering in duurzame energie is zeker het overdenken waard ook al heeft u misschien plannen om in de toekomst te verhuizen naar een meer aangepaste woning.

Wist u dat u uw investering in zonnepanelen gemiddeld tussen de 3 en 6 jaar terug kan verdienen? Daarna heeft u nog vele jaren gratis milieuvriendelijke zonnestroom.

Kijk voor meer informatie op LKGX.nl onder de rubriek **Advies, Service & Elektronica**.

Ook actueel blijft het om zaken goed geregeld te hebben. Situatie kunnen immers veranderen zijn.

Ga daarom voor informatie en advies eens langs bij een van de kantoren van Nationale Notaris om samen te bekijken of alles nog goed aansluit bij uw omstandigheden wensen.



Dit zijn enkele van de vele zaken/mogelijkheden die u kunt vinden op de site van www.LKGX.nl. Heeft u suggesties en/of ideeën? Deze zijn natuurlijk altijd welkom!

